



Ferienprogramm Ostern 2019

Datum	Uhrzeit	Stunde	Trainer	Ort
Montag 15.04.	19.00-20.00	BBP mit Kleingeräten	Andrea H.	Gymnastikraum
Dienstag 16.04.	19:00-20:00	Yoga	Christine	Gymnastikraum
Mittwoch 17.04.	19:00-20:00	Functional Training	Gudrun	Gymnastikraum
Dienstag 23.04.	19.00-20.00	HIIT	Christine	Gymnastikraum
Mittwoch 24.04.	19:00-20:00	Cardio Training mit Langbänken	Sabine K.	Gymnastikraum
Donnerstag 25.04.	8:00-9:00	BBP/Pilates	Sabine S.	Gymnastikraum